

# PLANNING JEUDIS ADULTES

## 2022 - 2023



### 2022

- **Septembre > 15/09 > Sports Nautiques**
- **Octobre > 13/10 > Athlétisme**
- **Novembre > 17/11 > Randonnée**
- **Décembre > 15/12 > Sports de précision**

### 2023

- **Janvier > 26/01 > Danse**
- **Février > 16/02 > Escalade**
- **Mars > 23/03 > Sports d'Opposition**
- **Avril > 20/04 > Sports de Cycles**
- **Mai > 25/05 > Pêche**
- **Juin > 22/06 > Plongée subaquatique**

Inscriptions et informations au : 04.66.27.63.48 ou [cd30@handisport.org](mailto:cd30@handisport.org)

